

なみだ

こころ

どろ

け

はば

あお

もろい

ほそい

くさい

ふかい

ひろい

くさい

くち

かず

は

しお

いき

はだ

うるせいに

すくない

かゆい

からい

くるしい

せむしい

こころの健康を  
つくる

③ 心づいてくらし